



**Liebe TSG Gemeinschaft  
und Freunde**

Wir möchten euch einen Einführungskurs anbieten:

# YOGA

*im Yoga Vidya Stil*

TSG-Mitglieder 4 €/Coop 8 € und Nichtmitglieder 10€  
pro Abend.



**Ab 30.08.18 immer donnerstags von 19.45 bis 21.15 Uhr in  
der Sporthalle GS Fuhsestraße (6 Abende)**



Bitte eine Decke mitbringen und - soweit vorhanden - eine Yogamatte. Meditations- bzw. Sitzkissen und Fitnessmatten sind vorhanden.

Wir freuen uns auf euren Besuch. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt.

*Anmeldung:*

Fred Lacaszus (Yogalehrer BYV), Tel: 0511/756604 (mit AB)