



# YOGA

im *Yoga Vidya-Stil* im TSG

Informationsabend

(kostenlos und unverbindlich)

Donnerstag, 12.09.2019 um 19.30 Uhr

Einführungskurs

6 Abende

ab 19.09.2019 immer donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

TSG-Mitglieder 4 €/Coop 8 € und

Nichtmitglieder 10 € pro Abend.

in der Sporthalle GS Fuhsestraße Hannover

Bitte eine Decke mitbringen und - soweit vorhanden - eine Yogamatte. Meditations- bzw. Sitzkissen und Fitnessmatten sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt.

Anmeldung

Fred Lacaszus (Yogalehrer BYV), Tel: 0511/756604 (mit AB)